

Stage de Danse de l'USU

L'Union Sportive d'Uttenheim vous invite à suivre un stage de danse de salon (débutant)

Apprenez à danser avec Geneviève qui vous guidera dans vos premiers pas de danse.

- Dans une ambiance sympathique et conviviale
- En 17 séances ouvertes à tout âge
- Pour un coût total de 52 € par personne ou 85 € pour un couple
- 1^{er} cours d'essai gratuit et sans engagement.

But : Ce stage n'est pas destiné à vous préparer à la compétition. Sa vocation est de vous faire aimer la danse de salon et de rendre vos futures soirées (bal et autres..) plus agréables.

Lieu : les cours se déroulent dans le club house de l'Union Sportive d'Uttenheim. (voir plan d'accès ci-joint)

Dates : Cours les mercredis à partir du 29 janvier 2020 de 20h00 à 21h30.

Rythme et déroulement : L'apprentissage est progressif avec une adaptation en fonction du groupe. Les figures ne sont abordées qu'une fois le pas de base acquis. Plusieurs danses sont abordées lors des séances et un roulement des types de danse est effectué lors de la progression des cours.

Type de danses : Valse, Tango, Rock, Cha Cha, Samba, etc...

Tenue : aucune tenue particulière n'est exigée, nous vous conseillons simplement une tenue dans laquelle vous vous sentez à l'aise.

Chaussures : les chaussures de sports ne sont pas interdites, mais nous vous conseillons vivement une paire de chaussures de ville dans laquelle vous êtes bien.

Partenaires : Pour les couples, de temps à autres pendant le cours, un échange de partenaire est pratiqué pour mettre en évidence les gestes appris.

Pour les femmes ou les hommes seuls, aucun partenaire n'est désigné et le bon vouloir de chacun permettra l'évolution au fil des séances. (d'une manière générale, cela se passe bien).

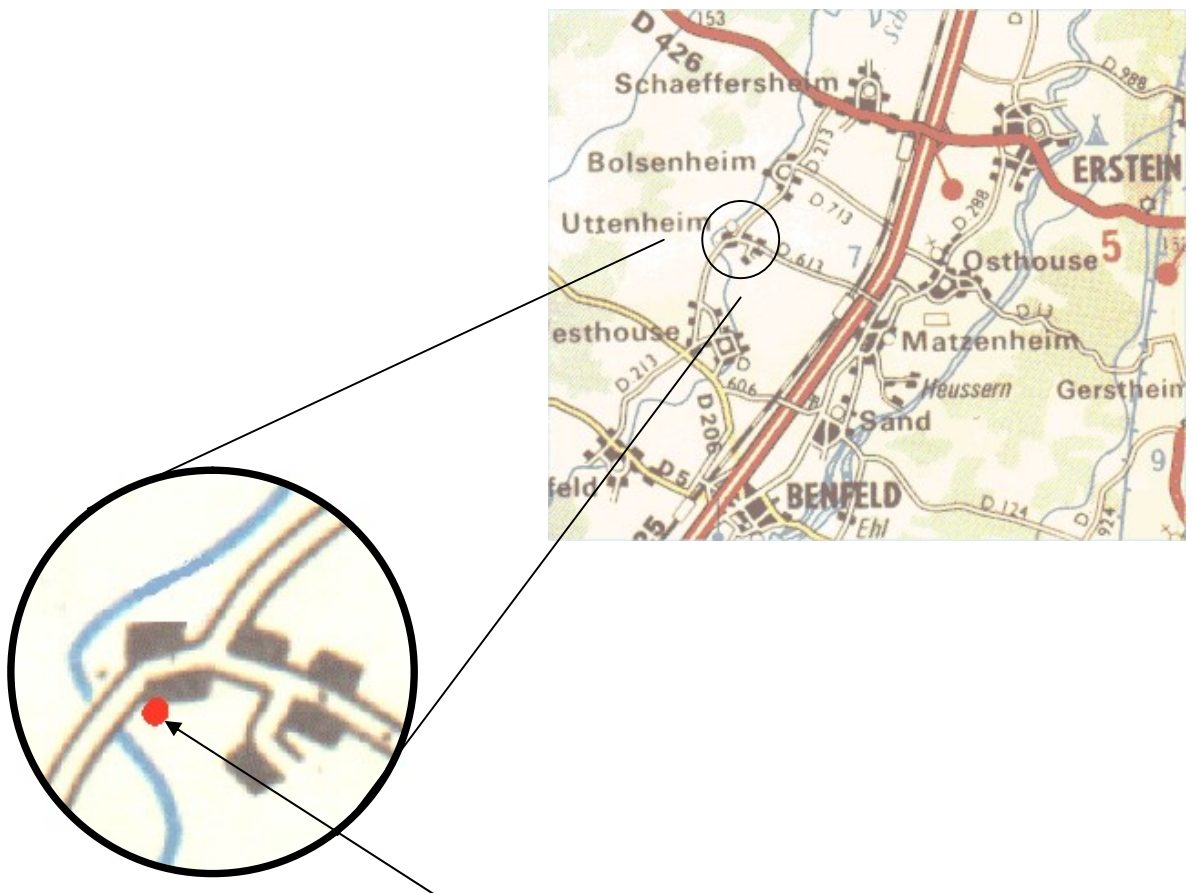
Si vous désirez des renseignements complémentaires, vous pouvez utiliser le formulaire en ligne.

STAGE DE DANSE DE L'USU

PLAN D'ACCES

à l'échangeur entre Erstein et Benfeld, sortir et prendre direction Uttenheim.

(En venant de Benfeld, on quitte la N83 environ 300m après cet échangeur pour revenir sur ses pas en empruntant une parallèle puis prendre à droite et passer au-dessus de la nationale et continuer tout droit direction Uttenheim).



Club house de l'Union Sportive d'Uttenheim
à gauche en sortant du village direction Westhouse.